

"Утверждаю"

*[Signature]*



"Разработано"

ООО "Ника"

*[Signature]*

/Теплоухов А.П./

Меню на 14.03.2022 года



МАДОУ "ДЕТСКИЙ САД" ДЕТИ 3-7 лет

Наименование блюда	Выход	Калорийность, ккал
<b>ЗАВТРАК</b>		
БУТЕРБРОД С СЫРОМ Н/Б (1-Й ВАРИАНТ)	20/10	84,73
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ*	180	212,48
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (1-Й ВАРИАНТ)	200	114,02
<b>2-ОЙ ЗАВТРАК</b>		
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	92,00
<b>ОБЕД</b>		
САЛАТ ИЗ КВ.КАПУСТЫ С ЯБЛОКАМИ..	50	59,08
СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/10	127,51
КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	214,05
РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ..	130	176,61
КИСЕЛЬ "ВИТОШКА" С ВИТАМИНАМИ	200	73,60
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	44,24
<b>ПОЛДНИК</b>		
ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ,	200	173,40
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ (СБ 2021) .	50	173,71
<b>УЖИН</b>		
ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	60	75,99
СУФЛЕ РЫБНОЕ (МИНТАЙ) .	100	218,22
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ..	130	152,15
ЧАЙ С ЛИМОНОМ. (2018)	180/7	37,33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	47,20

Использован сборник технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для дошкольных образовательных учреждений 2012 года.

Зав. производством \_\_\_\_\_ /

Калькулятор \_\_\_\_\_

*[Signature]*

/Мельникова А.А./